

L'aronia, «la plante qui guérit»

Par Aude Haenni

MONTHEROD | UNE BAIE A DÉCOUVRIR

Premier Romand à s'intéresser à l'aronia, Jean-Luc Tschabold le cultive sur son domaine à Montherod depuis 2009. Il nous parle de ce fruit plutôt «extraordinaire».

En cette dernière semaine d'août, quelques buissons situés au lieu-dit Le Molard, sur une colline du Montherod, sont encore agrémentés de belles baies d'une couleur noire intense. «C'est notre dernier jour de récolte, on a eu de l'avance cette année. Malgré la pluie, c'est une plante résistante!»

Parmi les prairies verdoyantes et quelques arbres fruitiers et autres spécimens rares, Jean-Luc Tschabold nous parle de sa plan-



Jean-Luc Tschabold a le sourire: de par le bouche-à-oreille, ils sont de plus en plus nombreux à connaître et apprécier les vertus de l'aronia. Haenni

tation d'aronia, un arbuste originaire d'Amérique du Nord. «Je voulais trouver quelque chose à planter sur le domaine que j'avais acquis, explique cet arboriculteur de formation. C'est à l'Institut de recherche pour

l'agriculture biologique où je travaillais à mi-temps que je suis tombé sur ce fruit extraordinaire.» Extraordinaire au point que les Amérindiens ont donné à l'aronia le nom de «plante qui guérit.» «Ce fruit a un taux re-



Au boulot

Des employés bien particuliers étaient au rendez-vous pour le dernier jour de la récolte: 14 élèves de la 11 VSO 3 de Pré-Vaulion venus se faire un peu d'argent pour financer leur voyage d'études. Mais pas seulement! «Il est important d'apprendre à travailler de manière correcte, d'être respectueux. C'est ça le point le plus important», fait remarquer l'enseignant Jean-François Jacot, ravi de cette expérience..

gue... et la demande de plus en plus présente. «En 2009, j'étais le premier à en cultiver en Suisse romande. Aujourd'hui, il doit y avoir une cinquantaine d'hectares, principalement en Suisse allemande. Mais c'est en Russie, dans les pays de l'Est et en Allemagne que la culture est la plus importante.»

Baies et élixir

Le retraité n'a, pour sa part, qu'un demi-hectare. Mais déjà bien assez de travail à effectuer: cela fait une semaine que les baies sont récoltées. Et elles ne se dégusteront pas telles quelles. En effet, ces dernières sont quelque peu acides et astringentes. Pour que le sucre domine, «nous allons les faire sécher dans des séchoirs à herbes médicinales en Valais», explique Jean-Luc Tschabold. Séchées, il faudra encore les trier, enlever les baies abimées, les impuretés, les mauvaises herbes. Pour finalement pouvoir les proposer à la vente. En sachet, mais aussi en élixir, «une spécialité que j'ai développée.» Il n'y a plus qu'à tester! |

► Les baies sont disponibles dès le 1^{er} octobre, l'élixir de suite. Toutes les infos sur www.aronia-bio.ch

Cigognes en vol

BUSSY

Des cigognes effectuent leur migration au-dessus des toits de Bussy.

C'est à un petit-déjeuner inhabituel qu'ont assisté Anne-Marie Estoppey, sa fille et sa petite-fille, le 22 août vers 10 h. Des dizaines de cigognes picorait en effet un champ de Bussy fraîchement labouré. La veille déjà, des dizaines d'entre elles avaient été aperçues

sur des pylônes, sur la place de la gare du village, visiblement à la recherche d'un refuge où passer la nuit.

Vers 10 h 30, rassasiées, cette nuée prit soudain son envol, tournoyant au-dessus des toits de Bussy. Anne-Marie Estoppey eut juste le temps de se saisir de son appareil photo pour les immortaliser avant que les oiseaux ne reprennent leur route vers des contrées plus clémentes pour y passer l'hiver. Un moment «simplement magnifique», résume Anne-Marie Estoppey. S.B.



Cigognes en vol au dessus de Bussy. Estoppey

PUBLICITÉ

«Je dis non à la caisse unique car la collectivisation de la santé est un danger pour les vaudois comme pour le fédéralisme.»

Jean-Marie Surer
Député PLR, président de groupe

La 28 septembre
NON
À LA CAISSE
UNIQUE

www.caisseunique-non.ch
Comité vaudois contre la caisse unique

Zoom

AUBONNE | LUTTE SUISSE

Si tout le monde pense à la Fête fédérale d'Estavayer en 2016, il est cependant l'heure de glaner de belles couronnes avant ce rendez-vous tant attendu. C'était le cas ce week-end à Aubonne, où le régional de l'étape Michael Matthey s'est imposé à l'occasion de la Fête cantonale. Parfaitement organisée à l'espace du Chêne, la manifestation a fait d'Aubonne la capitale de la discipline en cette fin août. Photos Guinnard



Michael Matthey, porté en triomphe après sa victoire.



Aubonne a transformé le terrain de foot en vraie arène de lutte.



Jean-Daniel Gallay avec la bannière des lutteurs vaudois.



La fanfare d'Aubonne était de la partie.



Des prises toujours très spectaculaires.

BRÈVES RÉGION

Une longue panne

LA CHAUX | Le village a été coupé du monde pendant treize jours à cause d'une panne de l'antenne du réseau mobile Swisscom. Mais ce qui a déplu au syndic Paul-Henri Marguet c'est l'attitude de l'opérateur. «Durant cette période où Swisscom a été quotidiennement averti des problèmes rencontrés, nous n'avons jamais obtenu de réponses ou d'explications quant à la nature de la panne. Alors que nous ne sommes qu'un petit village de la campagne, le sentiment de se sentir ignorés a été profond!»

Championnat des métiers



APPRENTISSAGE | Trente-deux apprentis vaudois, dont sept de la région de Morges, participeront aux championnats suisses des métiers. Parmi ceux-ci, Thaïs Balestrini, fleuriste à St-Prex, Jérémie Macchi, électronicien à Vufflens-le-Château et Simon de Coulon, constructeur métallique à Apples. Les SwissSkills se dérouleront à Berne du 17 au 21 septembre et opposeront plus d'un millier de concurrents venus de tous les cantons.

Premiers secours

COSSONAY | La section des Samaritains de la Venoge ont organisé des démonstrations de premiers secours samedi 30 août, devant les centres commerciaux de Cossonay et Penthalaz. L'accent a été mis sur les premiers secours en vacances et des interventions pratiques sur ce thème ont été mises en scènes. Cette action a eu lieu dans le cadre de la journée de collecte annuelle des Samaritains.

Chauffe-eaux à changer

RÉGION | Romande Energie a répondu à l'appel à projets lancé par l'Office fédéral de l'énergie (OFEN) dans le cadre de ProKilowatt 2014, avec une démarche destinée à encourager le remplacement de chauffe-eaux électriques par des chauffe-eaux pompe à chaleur, aussi appelés boilers PAC. En juillet dernier, l'OFEN a fait part de sa décision de soutenir ce projet et de lui allouer une enveloppe de 883 000 francs. Cela permettra de subventionner ces remplacements à hauteur de 20%.